



Belangenvereniging voor senioren sinds 23 oktober 1982

BULLETIN

Maart 2026



Landschapskunstwerk Exposure (blootstelling): De Hurkende man (26 meter hoog) bij Lelystad

Secretaris: Annemieke Ester 0320 - 22 29 85

Postadres: KBO Lelystad, Beukenhof 256, 8212 EE Lelystad

E-Mail: annemieke.ester@outlook.com

Website: www.kbo-flevoland.nl/lelystad

KVK-nummer: 50902121

Het Bulletin van april verschijnt op 25 maart

Contact Informatie

Voorzitter	Vacature Interim Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
Secretaris	Annemieke Ester	0320 - 22 29 85 annemieke.ester@outlook.com
Postadres	KBO Lelystad	Beukenhof 256 8212 EE Lelystad
Penningmeester	Juan Dirks	0320 - 25 86 99 j.dirks@upcmail.nl
Lief en Leed	Hanneke Bakker	
Activiteiten	Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
Communicatie	Vacature	
Ondersteuning		
SOOS op maandagmiddag	Koos de Groot	0320 - 25 08 77
Ledenadministratie	Onno Rutte	
Belastingen & Toeslagen	Jaap Broskij Gerhard Visschedijk Piet Groen	
Webbeheerder	Michiel de Graaff	
Geestelijk adviseur	Anne-Marie Swater	
Website	www.kbo-flevoland.nl/lelystad	
Bankrekening	NL86 RABO 0186 7296 18 t.n.v. KBO Lelystad Het lidmaatschap voor het hele jaar 2026 is € 30,00 per lid KBO Lelystad is, als afdeling van KBO Flevoland, een ANBI	
Collectieve Zorgverzekering	Zilveren Kruis, tel. 071 - 751 0052 Collectiviteitsnr. 207 088 614	



Wonen



Welzijn en Zorg



Veiligheid



Koopkracht



Digitalisering



Zingeving

Colofon

Het Bulletin is een uitgave van KBO-Lelystad in een oplage van 325 exemplaren. Met het landelijke 'ONS magazine voor senioren' wordt het Bulletin 11x per jaar bezorgd bij onze leden en relaties. Leden en relaties met een e-mailadres in onze ledenadministratie ontvangen het Bulletin met de Digitale Nieuwsbrief ook per mail.

Redactie en vormgeving: Piet Groen

Aanspreekpunt voor de bezorging: Jan Hart, tel. 06 - 182 159 74

Inhoud		Van de bestuurstafel	Agenda
Contact Informatie	2	Uit de bestuursvergadering van 17 februari: Ook uw bestuur ontkwam niet aan de griepgolf die in ons land heerst en was deze keer niet compleet.	Februari 28 'Politiek Café' in de Dukdalf
Bestuurstafel	3		
OSOL nieuws	4	In dit Bulletin veel OSOL-nieuws. In het door het OSOL	Maart
'Politiek Café'	5	georganiseerd 'Politiek Café' in de Dukdalf op zaterdag 28 februari	1 'Als de dag van toen' in het Agora Theater. Een nostalgische muziekvoorstelling. Informatie hierover op onze website
Rijbewijs keuringen	6	kunt u horen hoe politieke partijen in Lelystad denken over de onderwerpen die voor ons senioren van belang zijn.	12 Cursus 'Reizen met het Openbaar vervoer'
Cursus 'Reizen met het Openbaar Vervoer'	7	Er moet nog gewerkt worden aan de stukken die nodig zijn voor de Algemene Leden Vergadering op 25 maart . Ook de prijzen voor de Bingo moeten nog worden uitgezocht.	19 Cursus 'Reizen met het Openbaar vervoer'
Uitnodiging Algemene Leden Vergadering	8	In maart wordt op 3 ochtenden de gratis praktische cursus 'wegwijs in reizen met het openbaar vervoer' weer in Lelystad gegeven. Interessant voor onze leden om er nader kennis mee te maken.	25 Algemene Leden Vergadering en aansluitend Bingo
Nieuwsbrief Senioren Netwerk Nederland	9		26 Cursus 'Reizen met het Openbaar vervoer'
Maart	10	Op 22 april organiseren we een workshop over de werking van ons brein en zetten we daarna ons brein aan het werk. Op maandag 27 april is er natuurlijk weer de Koningsdag-viering in de Petruskerk.	April 22 Workshop Breinfit 27 Koningsdag-viering in de kerk
Nieuws uit de afdeling	11		
Belangrijke telefoonnummers	12	De dagtocht op 13 mei is definitief gereserveerd bij onze vervoerder en ook de kosten voor onze leden hebben we bepaald. In het volgende Bulletin staat het programma voor die dag en verdere informatie. We zoeken nog naar een tweede dagtocht zo rond eind augustus.	Mei 13 Dagtocht Smokkelen langs de Berkel (in het volgende Bulletin volgt de informatie).
		Lief en Leed Op onze oproep in het vorige Bulletin voor wijkbeheerders in 5 wijken heeft niemand gereageerd. Op 25 maart in onze vergadering komen we daar zeker op terug. Piet Groen, interim-voorzitter	

De jaarwisseling ligt alweer ruim een maand achter ons. We hopen dat die voor u rustig is verlopen en u van achter het glas hebt kunnen genieten van prachtig vuurwerk. Een rustig en gezond jaar wensen we elkaar graag van harte toe.

Afscheid Juanita Molner

Tijdens een gezellig diner op 17 december hebben we afscheid genomen van Juanita Molner. Juanita heeft vier jaar deel uitgemaakt van ons bestuur en zich daarbij vooral ingezet voor de migrantengemeenschap. Ook was Juanita onze vertegenwoordiger bij de Coalitie tegen Eenzaamheid en verzorgde ze de activiteitenagenda op de Lelystadmakerspagina in de Flevopost. Helaas is het niet gelukt meer senioren uit de migrantengemeenschap te betrekken bij activiteiten. Juanita van harte bedankt voor je inzet.

Ambtelijk overleg op 15 januari

Met onze contactambtenaar hebben we van gedachten gewisseld over de volgende onderwerpen:

1. Dag van de ouderen

De organisatie vraagt (te)veel van onze daarbij betrokken bestuursleden. We hebben aangegeven de organisatie op deze wijze niet meer op ons te kunnen nemen. Het idee van een wat kleinschaliger dag op een andere locatie dan het stadhuis is besproken en wordt nu verder doordacht. Het vierde kwartaal van het jaar zijn er veel activiteiten voor senioren en daarom onderzoeken we ook de mogelijkheid om activiteiten te combineren.

2. Identiteit van het OSOL

Het OSOL is opgericht vanuit de ouderenbonden en behartigt namens de bonden de belangen van senioren op het gebied van wonen, zorg, vervoer, welzijn, etc. Binnenkort is alleen nog de KBO lokaal actief. We hebben van gedachten gewisseld over mogelijkheden om in de volle breedte de Lelystadse senioren te betrekken en te raadplegen.

Op onze oproep aan u om ons te adviseren en te laten weten of u op Facebook zit is zegge en schrijven 1 reactie binnengekomen. Dus nogmaals, als u ideeën heeft hoe we senioren kunnen raadplegen over voorgenomen beleid, laat het ons weten! Met instemming van de gemeente gaan wij door als belangenbehartiger namens de senioren. Op de pagina Lelystadmakers houden we u op de hoogte.

OSOL politiek café op 28 februari

Ook dit jaar organiseren we een lijsttrekkersdebat over onderwerpen die ons senioren aangaan. Dit jaar in buurthuis de Dukdalf in de Punter.

Er zijn hier goede parkeermogelijkheden en de bus stopt nagenoeg voor de deur.

Het programma vindt u verderop in het Bulletin.

We hopen dat u in groten getale aanwezig zult zijn.

Wim Hijmissen, voorzitter OSOL, voorzitterosol@gmail.com

Rob Ros, secretaris/penningmeester OSOL, secretarispenningmeesterosol@gmail.com

Koos de Groot, adviseur OSOL, jmgroot1942@kpnmail.nl



Het OSOL organiseert op zaterdag 28 februari een 'Politiek Café' in De Dukdalf met het oog op de gemeenteraadsverkiezingen van 18 maart aanstaande.

Tussen 14.00 uur en 16.00 uur worden de lijsttrekkers van politieke partijen door drie oudgedienden in de politiek aan de tand gevoeld over onderwerpen die voor senioren van belang zijn.

Aan **tafel 1** wordt onder leiding van Bas Jan van Bochove gesproken over **Wonen en Leefomgeving**.

Aan **tafel 2** wordt onder leiding van Elly van Wageningen gesproken over **Gezondheid en Zorg**.

Aan **tafel 3** wordt onder leiding van Jop Fackeldey gesproken over **Dienstverlening en Eenzaamheid**.

Als publiek schuift u aan bij de tafel van uw keuze. U krijgt de gelegenheid om te reageren op wat de lijsttrekkers naar voren brengen en vragen te stellen. Na elke ronde wisselen de lijsttrekkers van tafel en kunt u als publiek opnieuw uw keuze maken waar u aanschuift.

Programma

- 13.30 uur inloop ontvangst met koffie, thee, fris.
- 14.00 uur welkom
- **14.05 uur eerste ronde**
- 14.35 uur wisselpauze met gelegenheid voor een consumptie
- **14.45 uur tweede ronde**
- 15.15 uur wisselpauze met gelegenheid voor een consumptie
- **15.25 uur derde ronde**
- 15.55 uur afsluiting
- 16.30 uur zaal leeg.

Meer informatie over de plannen van de politieke partijen de komende 4 jaar kunt u krijgen bij de informatietafels. Voor en tussen de gespreksronden door zorgt onze accordeonist voor een vrolijke noot.

U kunt buurthuis De Dukdalf in de Punter bereiken met buslijn 2.
Het OSOL heet u van harte welkom.

Wim Hijmissen, voorzitter (voorzitterosol@gmail.com)

Rob Ros, secretaris / penningmeester (secretarispenningmeesterosol@gmail.com)



In Lelystad zijn verschillende medische keuringsorganisaties actief en de kosten variëren van € 60 tot € 80. Bij sommigen krijgt u korting als KBO-lid. Ook zijn er zorgverzekeringen die de keuringskosten gedeeltelijk vergoeden. U moet voor de keuring een afspraak maken.

De totale kosten voor de gezondheidsverklaring van het CBR, de medische keuring door een arts, een recente pasfoto en de gemeente Lelystad zijn momenteel meer dan € 150. Onderstaand enkele van de vele keuringsorganisaties.

Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 www.regelzorg.nl Telefoon: 088 - 23 23 300	Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1 www.rijbewijskeuringsarts.nl Telefoon: 085 - 01 80 800
Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 www.goedkopekeuringen.nl Telefoon 085 - 48 83 616	Het Ravelijn 1, Lelystad www.rijbewijsdokter.nl Telefoon: 085 - 20 87 688
Wijkcentrum De Dulkdalf, Punter 35-27 www.keuringarts.nl Telefoon: 085 - 13 09 699	

Advertentie

Vlagtwedde ligt in de provincie Groningen bij de historische vesting Bourtange, tegen de Duitse grens.

Huisje **'Weestevree'** met eigen aanlegsteiger ligt in een vakantiepark rondom het Emslandermeer.

De stad Groningen is van hieruit per boot bereikbaar. Het park heeft een restaurant, sauna, binnenzwembad, golfbaan, minigolf, boten verhuur, water attributen en u kunt er vissen.

Over de grens ligt het dorp en bedevaartsoord Heede met zijn 1000-jarige linde. Even verder aan de rivier de Eems (*duits Ems*) liggen Papenburg, waar op de Meyer Werft de grootste cruiseschepen ter wereld worden gebouwd en Haren en Meppen in het Emsland en Leer in Oost-Friesland.

Praktische cursus maakt wegwijs in reizen met het openbaar vervoer

Veilig en gemakkelijk reizen met het openbaar vervoer moet voor iedereen mogelijk zijn. Voor wie al lange tijd niet meer met trein, bus of tram heeft gereisd en zich daar wat onzeker over voelt, is de praktische cursus 'Reizen met het openbaar vervoer' een goede kennismaking!



Wanneer: donderdag 12, 19 en 26 maart 2026

Tijd: 10.00 – 12.00 uur

Waar: FlevoMeer bibliotheek, De Promesse 4, Lelystad

De cursus bestaat uit drie bijeenkomsten waarin OV-ambassadeurs uitgebreid uitleg geven. In de eerste twee bijeenkomsten wordt er verteld over de reismogelijkheden, het aanschaffen van een geldig vervoersbewijs en hoe een reis te plannen. In de laatste bijeenkomst wordt het geleerde in de praktijk gebracht door een stukje met de bus en trein te reizen. Er is ruim de tijd om vragen te stellen.

“Wat een gezellige middagen. Ik kijk uit naar het proefreisje. Dan ga ik oefenen met de automaten op het station en de samenreiskorting op de OV-chipkaart zetten.” Lea (74 jaar)

Aanmelden

Net als Lea ervaren hoe makkelijk het is om te reizen met het openbaar vervoer?

Aanmelden voor deze cursus kan door een e-mail te sturen naar ov-ambassadeur@ervaarhetov.nl of te bellen met 038 – 45 40 130. Deelname is gratis.

De reiskosten van het proefreisje zijn voor rekening van de deelnemer. Kijk voor meer informatie op www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur



Plus Postma

**Botter 44 31
8243 JE Lelystad
Tel. 0320 - 251849**

**Openingtijden:
ma t/m za:
07.30 - 21.00
zondag:
09.00 - 21.00**

gratis parkeren.

**PLUS Express:
over 2 uur op
jouw adres.**

Bij PLUS kun je je boodschappen online bestellen. Dat is al handig. Maar helemaal handig is PLUS Express: daarmee heb je alles 2 uur later al in huis. Went de boodschappen worden bezorgd door je eigen PLUS.

Dus ben je iets vergeten of blijft iedereen toch ineens eten? Bestel alom wat je nodig hebt online en kies voor PLUS Express.

Kijk in de PLUS app of op plus.nl.

PLUS

kbo Lelystad **Uitnodiging Algemene Leden Vergadering**

De Algemene Leden Vergadering van KBO-afdeling Lelystad wordt gehouden op **woensdag 25 maart 2026 om 14.00 uur in de Petruskerk, Botter 39-05, Lelystad.**

De zaal is open vanaf 13.30 uur voor ontvangst met koffie/thee.

AGENDA

1. Opening
2. Mededelingen/ ingekomen stukken
3. Verslag Algemene Leden Vergadering op 12 maart 2025 bijlage 1
4. Jaarverslag 2025 van de secretaris bijlage 2
5. Financieel jaarverslag 2025 en
Balans per 31 december 2025 bijlage 3
bijlage 4
6. Verslag Kascontrole-commissie
7. Verkiezing nieuwe leden Kascontrole-commissie
8. Begroting 2026 bijlage 5
9. Vacatures bestuur en werkgroepen
10. Voorstel Logo KBO-Lelystad
11. Rondvraag/ sluiting



Daarna worden er 2 rondjes Bingo gespeeld met leuke prijzen.

Eén set Bingokaarten voor 2 rondjes Bingo kost € 3,00.

En natuurlijk is er een hapje en een drankje.

BIJLAGEN

- De bijlagen liggen ter inzage op de SOOS middagen
- Zijn beschikbaar op de Algemene Leden Vergadering
- Zijn opvraagbaar bij het secretariaat
- Staan op onze website www.kbo-flevoland.nl/lelystad

Coalitie legt zwaarste last op zwakste schouders

Het coalitieakkoord 2026–2030 schuift de rekening door naar burgers met een zorgvraag. Ouderen die thuis wonen en afhankelijk zijn van wijkverpleging, medicijnen, maatschappelijke ondersteuning en/of langdurige zorg, worden financieel steeds verder klemgezet. Het voorzienbare gevolg is zorgmijding. Voor hen werkt het Rijksbeleid als een bulldozer: verantwoordelijkheden worden doorgeschoven naar gemeenten en kwetsbare burgers zelf.



KBO Flevoland
KBO Fryslân
KBO Groningen
KBO Limburg
KBO Senioren Overijssel
KBO Utrecht
Senioren Brabant-Zeeland

Stapelning van zorgkosten raakt juist de meest kwetsbaren

Ouderen die zorg en ondersteuning behoeven, krijgen te maken met een opeenstapeling van kosten die nauwelijks nog te dragen is:

1. Afschaffing van fiscale aftrek van zorgkosten
2. Verhoging van het eigen risico in de Zorgverzekeringswet (Zorgverzekeringswet)
3. Vervallen van huishoudelijke hulp in de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning)
4. Invoering van eigen bijdrage voor wijkverpleging (Zorgverzekeringswet)
5. Inperking van vergoeding van medicijnen/behandelingen (Zorgverzekeringswet).

Wat betekent dit in de praktijk?

Mevrouw Van Eck (72) heeft meerdere chronische aandoeningen en is aangewezen op wijkverpleging en medicijnen vanuit de Zorgverzekeringswet en huishoudelijke ondersteuning vanuit de Wmo. Haar inkomen (AOW en aanvullend pensioen) bedraagt per maand € 2.400 bruto. Na uitgaven voor vaste lasten en levensonderhoud houdt ze in 2026 maandelijks een vrij besteedbaar bedrag over van € 500. Als de plannen uit het coalitieakkoord doorgaan, daalt haar vrij besteedbaar bedrag in 2028 naar € 75 per maand.

Zorgmijding: een voorspelbaar en gevaarlijk gevolg

Senioren Netwerk Nederland waarschuwt nadrukkelijk voor het toenemende risico op zorgmijding. Dit staat haaks op de ambities rondom langer thuis wonen, preventie en gezond ouder worden en leidt op termijn tot hogere maatschappelijke kosten.

Wel bezuinigen, geen vernieuwing

Teleurstellend is dat het kabinet geen fundamentele stelselherziening aandurft. Structurele problemen worden vooruitgeschoven met grote gevolgen voor kwetsbare burgers en voor de organisatie en financiering van de zorg.

Wonen en zorg: langer thuis zonder perspectief

Ouderen moeten langer thuis wonen, maar passende en betaalbare zorgwoningen zijn er nauwelijks en volgens Aedes en ActiZ kunnen die ook niet gerealiseerd worden voor een huur van € 712 (de aftoppingsgrens voor lage inkomens). Zonder ingrijpen blijft langer thuis wonen een schrijnende werkelijkheid.

Medische preventie

Het akkoord bevat ook positieve elementen. Zo stellen we vast dat ons pleidooi voor vergoeding van het gordelroosvaccin voor 60-plussers is overgenomen. Ook de extra aandacht voor medische preventie en vroeg signalering heeft onze steun. Maar deze positieve elementen wegen niet op tegen alle bezuinigingsmaatregelen in de zorg waarmee de meest kwetsbare mensen geconfronteerd zullen worden.



Als de laatste sneeuw smelt
ontwaakt de lente vanzelf.
En jubelt het vogelkoor
het lied van eeuwen.
Vogels tobben niet
die zingen gewoon hun lied.
Vogels komen
vogels gaan.
Zwaluwen hebben ons kompas niet nodig.
Het grote licht
niet door mensenhand ontstoken
wijst vogels de weg.

ORTHO DESIGN

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

**“de orthopedische
maatschoenmakerij waar
u zich thuis voelt”**

klant-
waardering
9.4

Wij zijn gespecialiseerd in

- steunzolen - sportzolen
- orthopedische schoenen
- semi-orthopedische schoenen
- verbandsschoenen - werkschoenen
- voorlopige orthopedische schoenen
- orthopedische voorzieningen aan confectieschoenen

Afspraken zijn ook mogelijk in Almere en Zwolle

Kolkweg 20-16 Lelystad 0320-261552 www.orthodesign.nl

Onze zieken

Al onze zieken wensen wij veel sterkte en een spoedig herstel.



Van de penningmeester



Eind februari wordt de contributie 2026 van € 30,- per lid geïnd bij de leden die een machtiging voor automatische incasso hebben afgegeven.

De overige leden vragen wij dit bedrag **vóór 1 maart 2026** over te maken op bankrekening **NL86 RABO 0186 7296 18 t.n.v. KBO Lelystad** onder vermelding van uw **naam** en **contributie 2026**.



**Nabestaandenzorg
& Advies Flevoland**



Wilko Knol
06-201 53 168



Baukjen Anema
06- 222 24 071

✉ info@nbzf.nl

🌐 www.nbzf.nl

Voor begeleiding bij het opstellen van:

Levenstestament

Testament

Voor het inzetten als:

Levensexecuteur

Executeur / Vereffenaar

Nalatenschap afhandeling

Toezichthouder

voor nu en later!

Belangrijke telefoonnummers

Brandweer: Geen spoed tel. 0900 – 0904
voor spoed belt u 112



Gemeente Lelystad tel. 14 - 0320

U krijgt een keuzemenu te horen om uw keuze te maken

Huisartsenspoedpost Lelystad tel. 085 – 079 1879 (het 0900 nummer vervalt)

Op werkdagen van 17.00 uur tot 08.00 uur de volgende dag

In de weekenden als u een arts nodig heeft

Hulpmiddelen uitleenpunten

- Medipoint tel. 088 - 10 20 100
- Vegro tel. 0800 - 28 87 766
- Kersten Hulpmiddelen tel. 088 - 00 09 488

IDO Inloophuizen, schuldhulpverlening en maaltijden

- Inloophuis Waterwijk, Oostzeestraat 7-11 tel. 0320 - 25 24 50
- Inloophuis Open Haven, Fjord 135 tel. 0320 - 28 04 00
- Inloophuis De Dukdalf, Punter 35-27 tel. 0320 - 74 57 79

Kluswinkel tel. 0320 - 23 18 21

Luisterlijn tel. 088 - 07 67 000

Maatschappelijke Dienst Flevoland (MDF) tel. 0320 - 21 17 00

Nabestaandenzorg Flevoland

tel. 06 - 20 15 31 68 of 06 - 22 22 40 71

Politie tel. 0900 - 88 44

Dag en nacht voor **algemene zaken** en meldingen die geen spoed hebben

Voor spoed en heterdaad belt u 112

Resto van Harte reserveren tel. 0900 - 900 3030

Seniorenpastoraat tel. 0320 - 25 00 10

SOOS op maandag Koos de Groot tel. 0320 - 25 08 77

Sportbedrijf Lelystad tel. 06 - 12 59 07 33

Welzijn Lelystad tel. 0320 - 70 71 59

Het is verstandig bij uw telefoon een lijstje te hebben met voor u belangrijke telefoonnummers

- denk hierbij aan familieleden, huisarts, apotheek
- verzekeringen met polisnummers
- vrienden en bekenden
-
-